

大道芸人 Kei の今夜もジャグラーズハイ！

vol.2

寒い日はこたつでコンタクトジャグリング？

みなさん、あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いたします！

さて、「寒い気候が続くのでジャグリングの練習をやる気が起こらない！」そんな声が聞こえてきそうな今日この頃ですが、みなさんは2013年はじまってからジャグリング道具を触りましたか？(笑)

ボールは手先がかじかんでくると上手くキャッチできないし、クラブは指先にコツンと当たっちゃったときのダメージが冬場はすごいですよね。

わかります！超わかります！

そんなあなたにオススメのジャグリング道具はディアボロです！

ディアボロは手先にコツンと当たったりすることは少ないですし上半身をたくさん使って回転をかける動作が多いので準備運動代わりに最初に練習するのにオススメですよ。

そのあとに投げる系の道具の練習にはいるといいかなと思います。

あくまで僕の練習の順番ですが、よければお試しく下さいね！

テスト期間に部屋の掃除をはじめちゃうあなたへ

やらないといけないことがあると、別のことに集中してしまうっていうこと、みなさんはありませんか？

ハイ、それは僕のことです(笑)

テスト期間になると部屋を大掃除してしまったり、参考書取りに本棚へ行ったつもりが本棚の漫画の整頓をはじめてしまったり。

よくない！よくないんです！

わかっちゃいるけど、そんなことになっている僕でした。

ジャグリングが上手くなるのはいつも大学時代のテスト期間だったような・・・

まあ、それだけ僕にとってジャグリングって「やらないといけないこと」ではなかったということなのでしょうね。

みなさんにとってはどうでしょうか。

ジャグリングには

- ・出来ないことを出来るようにするために工夫する
- ・出来ないことができるようになる

という楽しさがあるので、「練習しなきゃ」「最近上手くなってないなあ」

そんな事を思って、自分にプレッシャーをかけ過ぎない方が上手くなれるような気がします。

そんなことを言っても、1日にちょっとづつでも練習することを習慣にしちゃうのがやっぱり最強ですけどね。毎日練習する人には勝てません。

今年も、あくまで楽しく！ジャグリングと遊んでいきましょう！

獅子舞を観に来ませんか？

1月19日(土)滋賀県多賀大社 本殿前で13:00過ぎから披露します

遠方ですが1月の寒い時期に観る獅子舞はいいものですよ 是非遊びにお越しくださいね！