

大道芸人 Kei の今夜もジャグラーズハイ！

Vol.10 2013 09 06 発行

夏が終わって大雨と一緒に秋がやってきました。

そんなイメージですけど、みなさんの所は大雨被害などはありませんでしたか？

ほんと自然はときどき恐ろしいです。(被害はありませんでしたが少しおびえていたのは私Keiです)暑けりゃ暑いで観客はいない、寒けりゃ寒いでまた観客がない・・・おっと、秋と春は最高ですよ！野外のショーがアツいのはやっぱり春と秋ね！っていうのは大道芸のおはなしでした。

でも、秋ってなんでこんなにさびしい気分になるんでしょう？

さびしい気分になるから9月に入ってから夏ドラマって観たくないって僕だけですかね？(笑)

さて、気温はこれから下がってくるでしょうが、下がっちゃいかんのが練習へのモチベーション！はっきり言います！

「ジャグリングが上手くなりたきゃ秋がんばれ！！」

さむーい冬は頑張れなくなっちゃうから！今からやれば忘年会に間に合うから！！

人前で緊張しなくなる魔法のフリスク新発売！今なら50粒入りで21,000円(税込)

大道芸とかやっていると人前が出る機会が多いのでよく聞かれるのが

「緊張とか全然しないんですか？」っていう質問。

そんな質問する人は、きっと新発売の魔法のフリスクを買ってしまうんです！

「今ならお値段そのまま魔法のフリスクをもうひとつプレゼント！！」とかのコメントにだまされて。

まあ魔法のフリスクはどうでもいいんです。

実際のところどうなのかというと、普段のショーではそんな簡単に緊張しなくなりました。

まあ、10年も人前でジャグリングやってますので慣れですね。

じゃあ全然緊張することがないかということ、やっぱりあります緊張すること。

いったいどんなときに緊張するのよ？ってという話なんですけど、まずはその前に緊張するとどうということが起こるか考えてみましょう。みなさんはどうですか？

☆大道芸人Keiが緊張するとどうなるか☆

①力(りき)んでしまい動きが硬くなる ②頭の回転が遅くなる ③よくないイメージが頭に浮かぶ

ということが起こります。基本的にいいことはありません。

緊張したまま人前でショーをするのは、それはそれは大変です。

でも緊張に打ち勝って成功したショーってすごいうれしいし、すごくいい経験になるんですよ。

そう、強い敵ほど経験値いっぱいくれるドラクエの世界のようです！

緊張するってことは、今までの人生で体験したことのないピンチだと脳が判断している証拠だと僕は思います。

今はそんなピンチじゃないってことを自分が気づいて、脳を説得しないと緊張に飲み込まれてしまいます。

そうならないために、人前で緊張しなくなる魔法をみなさんに教えます。

フリスクを3～4粒ほど手のひらに出して、一気に口に放り込む動きをします！

この動き、見覚えあるでしょ？緊張したひとがこっそりやる「人」という字を飲み込むアレです。

これからは「人」じゃなくてフリスクを飲むのがベストだ！

しかも、エアフリスクでいいわけですからもちろん無料(タダ)！！

秋のはじめは毎年BBQ!!!

いや〜、昨日行ってきましたよ！僕の所属事務所「パフォーマンススラボ」の大BBQ大会！

今年で5回目！楽しかったなあ。

※パフォーマンススラボを知らない人は検索してみてくださいね

七輪でサンマを焼いて食べたくて、BBQ会場に持ち込みました。

上手く焼けたらみんなに食べてもらおうと思って焼き始めたんだけど、炭火が強すぎるのか焦げる焦げる・・・

結局8尾買っていったのに焦げまくった3尾はそのまま僕の胃袋へ直行しました(笑)

最後には火加減もちょうどよくなり、ウルトラおいしく焼けました〜！！

みんなにおいしく食べてもらえてー安心^^；

そんなこんなで幹事でもあったので連絡とかは大変だったけど、その分当日はむっちゃ楽しかった！

目いっぱい楽しみつつちょっと思ったのが↓

楽しいショーがしたかったら自分が楽しいと思えることを、まわりにどんどん増やすことが大切！ってこと

僕の持論ですが、楽しいと感じるセンサーは自分が楽しむことでしか強化されません。

ひとりで楽しいこともあふれている世の中ですが、「2人以上〜大人数で楽しめること」にどんどん参加していったほうがもっと楽しい！

みんなに連絡したり、準備したり片付けしたりと大変なこともあるけれど、ちょっと面倒くさいなと感じることの先に面白いことや楽しいことってあるんだよね〜

「面倒くさい」の壁は思いっきりぶっ壊しておもしろいことを全力でやりましょう！

僕は面白いことやろうとしている人を応援するぞ！



このBBQのために2000円で買ったイス
嫁様にナイショで買ったので結構おこられた



ソーセージにバターとマヨネーズをのせて
上からバーナーであぶるのだ！ウマすぎ！！

大道芸人Kei 出演予定

9月はピアガーデンマイアミ最終月です！まだ来たことがない人は是非どうぞ〜

8日①17:00 ②19:00 ③20:30

15日①19:00 ②20:30

22日①19:00 ②20:30

岡崎南公園

28日①11:00 ②13:00 ③15:00

バルーン教室は20日です！

9月は敬老会と小中学校の芸術鑑賞の出演ばかりで全然公開現場がない・・・

さあ、芸術の秋！スポーツの秋！読書の秋！とにかく秋！！いっそがしくなりますが楽しんでいきましょう！