

# 大道芸人 Kei の今夜もジャグラーズハイ！

Vol.17 2014 04 11 発行

## そ、その鏡はまさかラーの鏡！！

出会いと別れの季節。それが春ですね～  
先週まで咲き誇っていた岡崎公園の桜も週末の荒れ模様であつという間に葉桜模様でもまだまだ春本番はこれから！  
外での活動が楽しくなってきた今日この頃、みなさん元気にジャグリングしていますか？



↑ 岡崎公園での大道芸

さて、今回のジャグラーズハイでは鏡についてお話します。

思えば中学校時代の大道芸人 Kei こと柴田君、いろんなコンプレックスの塊でしたね。

**【コンプレックス】** 自分が他より劣っているという感情。劣等感。

あのころの自分を思い出してみると・・・あつあつ！劣等感。

歯の矯正やってもらったから、笑うのも苦手だったしそんなにスポーツ得意なわけでもなかったし。

自転車通学で太ももの筋肉だけマッスルだったから短足にみえて嫌だったし。

まあ、誰でも多かれ少なかれあるこんなコンプレックスってやつが人前で何かしようとする、新しいことに挑戦するってときに見えない壁になってしまいます。

そんなコンプレックスをぶち壊すひとつの武器が**鏡**だったりします。

ドラクエでいったらラーの鏡は人間に化けたモンスターの真実の姿をうつしだす！

別に魔力のない鏡でも鏡の前に立った人の真実の姿をうつしだしますけどね～

これがなぜコンプレックスをぶち壊す方法になるかっていうと、自分の現状を知るのが大切だからなんです！

コンプレックスにとらわれていると、自分の本当の姿が見えてきません。

中学時代の自分と言えば、鏡の前で笑ってみれば意外にいい顔で笑えるかもしれなかったのに自信がなかったりしてましたね。

まあ、鏡の前でひとりでニヤニヤしていたら間違いなく厨二病（ちゅうにびょう）と言われるでしょうが(笑)

自分がコンプレックスに思っていることも、冷静に鏡の前に立ってみるとそんなに気にならないのかもしれないし、気にならないように気を付けることも出来るようになるかもしれません。

パフォーマンスをする人も、誰でも得意不得意はあるものです。実は人前に立つことが大の苦手だってひともきつといます。でもその人は鏡の前に立って、自分のコンプレックスと向き合って克服した強い人かもしれません。

もしも自分に嫌いなどところがあるのなら、弱い自分を他の人と比べてしまうのなら、**鏡の前で鏡の中の自分を冷静に眺めてみるといいと思います。**

それから、鏡の中の自分が自分の納得できる姿になるように頑張っていけば、気が付けばコンプレックスはぶっ壊れていることでしょう。

僕は大学生になったころ、大学の大きな鏡付きの体育館(リズム室)っていうところに通ってジャグリングの練習しながら自分のコンプレックスをちょっとずつ壊していったなあ

いや、いろんなことに夢中になっていくうちにコンプレックスとかどうでもよくなっただけかも知れないけど(笑)

## 見たくないけど見ちゃった話。

ジャグリングやパントマイムやダンスなど、世の中にあるパフォーマンスって言われるもののほとんどは、鏡の前で繰り返し練習して演技が出来上がったりしていくものですが、現代ではビデオに撮って自分で観ながら練習というのがめちゃくちゃ効果的です。

画面を通してだと自分の動きを冷静に見やすいし、全体がよくわかるからですかね～  
もちろん練習量がものをいう部分はありますが、ビデオを撮って練習する人はいい演技することが多いです。  
ちなみに僕はというと、自分の動きをビデオで見るのは苦手なタイプの人間でした。  
誰かが撮ったむか〜しむかしのパフォーマンスの動画とか、うちにありますけど固く梱包してジュラルミンケースに入れて種子島宇宙センターからH2ロケットで宇宙の彼方へ持って行ってほしいくらいです。  
先日つい怖いもの見たさで、ひとり見てしまいましたが、あまりのひどさに**下痢気味**になり軽くトイレに閉じこもりました。

結局むか〜しむかしの自分の演技を見てみて思ったことは、それくらい恥ずかしい思いをしてでも自分の映像で成長するためには観る価値があるもんだってことです！

見ないとあかんです。

自分がどれくらい上手になったか、これからどれくらい上手になりたいのか。

目標をしっかりと決めるためには、**今の自分をよく知ることが絶対大切**です！

**本気で頑張りたいのなら、まずは鏡の前に立ってみよう。鏡の中にいる自分が目標へのスタートラインです！**

## 今月のお知らせです！

今月は野外での活動が多い！やっぱり**春は最高**！

JAあぐりタウンげんきの郷

4月12日(土) 29日(火祝) 11時頃～16時頃 で3回ほど 12日はTOMMYも一緒です

ピアガーデンマイアミOPEN！

今年もピアガーデンマイアミの季節がやってきました～！

今年は毎週日曜出演です！

4月は 13日 27日の2日間！

13日は①と②

27日は①・②・③・④の4回ショーです！

① 13:00 ②16:00 ③19:00 ④20:30

少し早いですが**ゴールデンウィーク**情報です！

5月3日・4日 土岐美濃焼まつり 日本三大焼き物まつりのひとつです。

土岐市の焼き物団地に、たくさんの出店が出て大勢のお客さんでにぎわいます

大道芸は焼き物団地内の交差点で一日中やっていますよー



↑ サンプラザアーケードのKeiと  
TOMMY

最近では野外での出番も多いのでファイヤーショーの練習とファイヤー道具の準備をみっちりやっています。

大道芸は春がアツイ！おまちしています！